



2ª Avaliação da Resistência Aeróbia: 1500 mts Crol Estágio "Férias de Verão" 6,7,8 e 9 de Julho de 2009

GRUPO AZUL

8-Jul-09

Atleta	Idade	Escalão Triatlo	1500 Crol	cd. 100m
David Maia	17	Junior2º	20:52	1:23
Sergio Monteiro	17	Junior3º	21:00	1:24
Filipe Branco	15	Juvenil2º	23:31	1:34
Simão Sousa	15	Junior1º	24:20	1:37
Jorge Alves	18	Junior4º	26:34	1:46

GRUPO VERDE

6-Jul-09

Atleta	Idade	Escalão Triatlo	1500 Crol	cd. 100m
Gonçalo Marques	12	Iniciado2º	25:08	1:41
Afonso Feijão	12	Iniciado1º	25:40	1:43
Francisco Aranda	12	Iniciado2º	27:52	1:51
Pedro Alves	11	Infantil2º	28:28	1:54
Pedro Silva	12	Iniciado1º	28:52	1:55
João Mendes	12	Iniciado1º	29:18	1:57
Valentina Codinha	12	Iniciado2º	29:59	2:00

GRUPO AMARELO

6-Jul-09

Atleta	Idade	Escalão Triatlo	400 Crol	cd. 100m
Daniel Silva	11	Iniciado1º	08:14	2:03
Margarida Frango	11	Infantil2º	10:59	2:45
Ana Lourenço		Infantil	11:33	2:53
João Soares	10	Infantil1º	12:10	3:03
Sebastião Fragoso	10	Infantil1º	12:20	3:05
Pedro Guimarães		Infantil1º	15:06	3:47

GRUPO AZUL 1500 mts

GRUPO VERDE 1500 mts (* 1ª vez)

GRUPO AMARELO 400 mts

Rodolfo Marques Lourenço