

3ª Avaliação da Resistência Aeróbia: 1500 Metros Crol - 29 e 30 de Janeiro de 2008

| | | Grupo Azul | | | | |
|---------------------|-------|--------------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Atleta | Idade | Tempo final 1500 Crol | Média cd. 50m | Média cd. 100m | Média cd. 200m | Média cd. 400m |
| Maria João Bila | 16 | 24:28 | 00:49 | 01:38 | 03:16 | 06:31 |
| David Miguel Maia | 15 | 24:58 | 00:50 | 01:40 | 03:20 | 06:39 |
| José Miguel Correia | 18 | 25:21 | 00:51 | 01:41 | 03:23 | 06:46 |
| Filipe Costa Branco | 14 | 25:26 | 00:51 | 01:42 | 03:23 | 06:47 |
| Inês Isidro Gomes | 11 | 30:45 | 01:01 | 02:03 | 04:06 | 08:12 |

Tempo em minutos: segundos

| | | Grupo Verde | | | | |
|-----------------|-------|--------------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Atleta | Idade | Tempo final 1300 Crol | Média cd. 50m | Média cd. 100m | Média cd. 200m | Média cd. 400m |
| Isabel Pugliesi | 11 | 29:20 | 01:08 | 02:15 | 04:31 | 09:02 |

Tempo em minutos: segundos

| | | Grupo Amarelo | | | | |
|------------------|-------|--------------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Atleta | Idade | Tempo final 1000 Crol | Média cd. 50m | Média cd. 100m | Média cd. 200m | Média cd. 400m |
| Pedro Melo Alves | 9 | 19:50 | 00:59 | 01:59 | 03:58 | 07:56 |
| Pedro Silva | 10 | 19:51 | 01:00 | 01:59 | 03:58 | 07:56 |
| Afonso Feijão | 10 | 21:03 | 01:03 | 02:06 | 04:13 | 08:25 |
| Maria Medeiro | 10 | 23:15 | 01:10 | 02:20 | 04:39 | 09:18 |

Tempo em minutos: segundos