

## REGULAMENTO DA ESCOLA DE FORMAÇÃO DESPORTIVA DO CLUBE OLÍMPICO DE OEIRAS

Os alunos deverão cumprir todas as normas de conduta na utilização das instalações, de acordo com o estipulado no Regulamento do Complexo Desportivo do Jamor.

### 1. INSCRIÇÕES

1.1 Todos os utentes que pretendam inscrever-se na Escola de Formação Desportiva do Clube Olímpico de Oeiras, deverão apresentar a seguinte documentação:

- a) Fotocópia do Bilhete de Identidade, Cédula de Nascimento ou Passaporte;
- b) Ficha de Inscrição preenchida a fornecer pelos serviços de secretaria;
- c) Duas fotografias.

*(A não entrega de qualquer um destes documentos inviabiliza a inscrição)*

1.2 Será entregue um cartão identificativo da Escola de Formação Desportiva a todos os alunos.

1.3 Os alunos estão cobertos por um seguro de acordo com Decreto-lei n.º 146/93 de 26 de Abril, para a prática desportiva.

1.4 Os Encarregados de Educação/ Representantes dos alunos até aos 16 anos terão de ser sócios do Clube Olímpico de Oeiras.

1.5 Todos os alunos terão que ser sócios do Clube Olímpico de Oeiras.

### 2. TAXAS

2.1 As taxas da Escola de Formação Desportiva do Clube Olímpico de Oeiras constam do precário.

2.2 Anualmente, será cobrada uma taxa de inscrição como previsto na Tabela de Taxas do Regulamento do Clube (conforme consta no precário).

2.3 O pagamento de cada mensalidade é efectuado até ao dia 8 de cada mês ou até ao primeiro dia de aula após o dia 8.

2.4 No caso de irregularidade verificada no prazo de pagamento da mensalidade, o aluno não poderá frequentar as aulas da Escola de Formação Desportiva do Clube Olímpico de Oeiras.

2.5 Os pedidos de ausência serão analisados individualmente. Em caso de resposta afirmativa o aluno fica sujeito a pagamento de 25% do pagamento da taxa devida. O limite máximo de redução do pagamento da taxa por apresentação de atestados é de 1 mês, salvo situações devidamente analisadas e autorizadas pelo Clube.

2.6 As aulas que coincidam com feriados não serão compensadas.

2.7 Durante todo o mês de Junho estão abertas as inscrições ou renovações para a época seguinte, mediante o pagamento da respectiva jóia.

### 3. DESISTÊNCIAS

3.1 Nos casos em que o aluno pretenda interromper a frequência das aulas, deverá proceder a desistência junto do professor responsável pela aula da Escola de Formação Desportiva do Clube Olímpico de Oeiras.

3.2 Os alunos visados no ponto 2.5, estão sujeitos ao pagamento da(s) mensalidade(s) em atraso e da taxa de inscrição para o regresso nas aulas.

### 4. ACESSO AOS BALNEÁRIOS

4.1 As actividades que decorrem em espaços aquáticos, registam normalmente uma grande afluência. Para garantir uma organização eficaz é essencial regular o período de entrada para as aulas. Assim sendo, os alunos só poderão entrar nos balneários 15 minutos antes do início da aula, até à hora do início da respectiva aula, devendo sair 25 minutos após o final da mesma.

### 5. ANÁLISE DAS COMPETÊNCIAS DOS ALUNOS

5.1 No momento da entrada de um aluno novo na Escola de Formação Desportiva do Clube Olímpico de Oeiras, será feita uma avaliação inicial das suas capacidades com o intuito de se decidir se o mesmo tem o nível necessário para a prática da natação de competição.

5.2 As aulas de natação serão dadas de acordo com o Programa da Escola.

<b>Prof. Rodolfo Lourenço - Juvenis/Cadetes/Juniores/S23</b>					
<b>Horário 2014-15 - Escola de Formação Desportiva/ Clube Olímpico de Oeiras</b>					
2ªf	3ªf	4ªf	5ªf	6ªf	Sáb
	<b>NATAÇÃO</b> 6H30-8H00		<b>NATAÇÃO</b> 6H30-8H00	<b>NATAÇÃO</b> 6H30-8H00	
					<b>CICLISMO</b> 09H00-11H00
					<b>NATAÇÃO</b> 11H30-12H30
<b>CORRIDA</b> 18h50-20H00	<b>CORRIDA</b> 18h50-20H00	<b>CORRIDA</b> 18h50-20H00	<b>CORRIDA</b> 18h50-20H00	<b>CORRIDA</b> 18h30-19h15	
<b>NATAÇÃO</b> 20h15-21h15	<b>NATAÇÃO</b> 20h15-21h15	<b>NATAÇÃO</b> 19h30-20h30	<b>NATAÇÃO</b> 20h15-21h15	<b>NATAÇÃO</b> 19h30-20h30	

<b>Benjamins/Infantis/Iniciados - Professor Diogo Custódio</b>					
<b>Horário 2013-14 - Escola de Formação Desportiva/ Clube Olímpico de Oeiras</b>					
2ªf	3ªf	4ªf	5ªf	6ªf	Sáb
					<b>CICLISMO- CORRIDA</b> 09H30-11H00 (Profª Marília Aveiro)

				<b>NATAÇÃO</b> 11H30-12H30
<b>TREINO CICLISMO BTT/MULTILATERAL</b> 18h30-20h00	<b>TREINO MULTILATERAL/CORRIDA</b> 19h00-19h50		<b>TREINO MULTILATERAL/CORRIDA</b> 19h00-19h50	<b>TREINO MULTILATERAL/CORRIDA</b> 19h00-19h50
	<b>NATAÇÃO</b> 20h15-21h00		<b>NATAÇÃO</b> 20h15-21h00	<b>NATAÇÃO</b> 20h15-21h00

Treinos de Adultos - Professor Rodolfo Lourenço					
Horário 2014-15 - Clube Olímpico de Oeiras					
2ªf	3ªf	4ªf	5ªf	6ªf	Sáb
	<b>NATAÇÃO</b> 6h30-8H00		<b>NATAÇÃO</b> 6h30-8H00	<b>NATAÇÃO</b> 6h30-8H00	* Treino de Águas Abertas + Ciclismo + Corrida
					<b>CICLISMO</b> 09H00-11H00
<b>CORRIDA</b> 18h50-20H00	<b>CORRIDA</b> 18h50-20H00	<b>CORRIDA</b> 18h50-20H00	<b>CORRIDA</b> 18h50-20H00	<b>CORRIDA</b> 18h50-20H00	
* Em momento específicos da época					

## 6. HORÁRIO DE ATENDIMENTO

6.1 Qualquer esclarecimento relativo ao funcionamento das aulas será feito pelo professor da Escola de Formação Desportiva do Clube Olímpico de Oeiras.

6.2 Quando necessário, poderão ser marcadas horas, de forma a ir ao encontro da disponibilidade do Encarregado de Educação ou outros que pretendam obter quaisquer tipo de esclarecimento.

## 7. ACEITAÇÃO DAS NORMAS DE FUNCIONAMENTO DA EFD

1. O presente regulamento está afixado no site do Clube Olímpico de Oeiras e facultado a qualquer pessoa, sempre que solicitado.

2. Pressupõem-se que todos os alunos da Escola de Formação Desportiva do Clube Olímpico de Oeiras tenham conhecimento e aceitem o presente regulamento.

## **8. DÚVIDAS E OMISSÕES**

1. A resolução de dúvidas ou casos omissos neste regulamento, compete à Direcção do Clube Olímpico de Oeiras.

**PREÇÁRIO**

**TAXAS DA ESCOLA DE FORMAÇÃO DESPORTIVA DO CLUBE OLÍMPICO DE OEIRAS  
ÉPOCA 2014/2015**

	<b>VALOR</b>
<b>Inscrição</b>	<b>25 Eur</b>
<b>Renovação</b>	<b>20 Eur</b>
<b>Mensalidade *</b>	<b>37 Eur</b>
<b>Mensalidade só ao sábado</b>	<b>20 Eur</b>
<b>Mensalidade de Julho</b>	<b>Cobrado nos meses de Outubro, Novembro e Dezembro</b>

\* Independentemente do n.º de vezes semanais

**QUOTAS DO CLUBE OLÍMPICO DE OEIRAS**

<b>Tipo Sócio</b>	<b>VALOR **</b>
<b>Sócio Efectivo</b>	<b>2 Eur</b>
<b>Sócio Atleta</b>	<b>5 Eur</b>
<b>Sócio Menor (até aos 16 anos)</b>	<b>isento</b>

\*\* Valores mensais

**FORMAS DE PAGAMENTO**

<b>Transferência Bancária – NIB</b>	<b>0010.000048035100001.56</b>
-------------------------------------	--------------------------------