



# Regulamento geral

**2007/08**



## REGULAMENTO GERAL

### 1. Organização

O TROFÉU C.M.O. - CORRIDA DAS LOCALIDADES é uma organização da Câmara Municipal de Oeiras, em articulação com um conjunto de entidades do Concelho (Colectividades, Clubes Desportivos, Juntas de Freguesia ou quaisquer outras), dirigida à prática desportiva da Corrida a Pé e que procura, através de um quadro competitivo próprio, responder às necessidades de uma prática desportiva informal, ainda que com características regulares e sistemáticas.

### 2. Participação

A participação no Troféu CMO é aberta a todos os interessados, de acordo com os escalões definidos no ponto 4. do regulamento, e de acordo com as definições da FPA – CNEC.

### 3. Provas

O CALENDÁRIO DE PROVAS compreende 15 competições realizadas em cada uma das localidades onde estão sediadas as entidades organizadoras e que se desenrolam no período compreendido entre Outubro e Junho, é constituído por um conjunto de competições a, sendo que:

As provas têm um espaçamento temporal mínimo de 2 semanas e não se poderá realizar mais do que uma prova por localidade, salvo alguma excepção acordada em sede de reunião de preparação do Troféu, onde estão presentes representantes de todas as entidades organizadoras.

O Grande Prémio tem início às 9h30, sendo realizadas 5 provas distintas e não sobrepostas, com distâncias adaptadas aos escalões e de acordo com o exposto no ponto 4. do regulamento, não havendo obrigatoriedade na sequências das provas. Contudo, a ordem das provas terá de constar no regulamento próprio de cada Grande Prémio.

#### 4. Escalões e distâncias

Escalão	Sexo	Ano Nascimento	Distância
Benjamins	Masculino	2000/1997	Até 1.500 metros
Benjamins	Feminino	2000/1997	Até 1.500 metros
Infantis	Masculino	1996/1995	Até 2.000 metros
Infantis	Feminino	1996/1995	Até 2.000 metros
Iniciados	Masculino	1994/1993	Até 2.500 metros
Iniciados	Feminino	1994/1993	Até 2.500 metros
Juvenis	Masculino	1992/1991	Até 4.000 metros
Juvenis	Feminino	1992/1991	Até 4.000 metros
Juniores	Masculino	1990/1989	Até 9.000 metros
Juniores	Feminino	1990/1989	Até 4.000 metros
Seniores	Masculino	1988/1973	Até 9.000 metros
Seniores	Feminino	1988/1973	Até 4.000 metros
M 35	Masculino	1972/1968	Até 9.000 metros
F 35	Feminino	1972/1968	Até 4.000 metros
M 40	Masculino	1967/1963	Até 9.000 metros
F 40	Feminino	1967/1963	Até 4.000 metros
M 45	Masculino	1962/1958	Até 9.000 metros
F 45	Feminino	1962/1958	Até 4.000 metros
M 50	Masculino	1957/1953	Até 9.000 metros
F 50	Feminino	1957 e anteriores	Até 4.000 metros
M 55	Masculino	1952/1948	Até 9.000 metros
M 60	Masculino	1947/1943	Até 9.000 metros
M 65	Masculino	1942/1938	Até 4.000 metros
M 70	Masculino	1937 e anteriores	Até 2.500 metros

Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente à sua idade.

#### 5. Inscrições

As inscrições processam-se de forma anual, devendo os clubes entregar na Divisão do Desporto, até ao final de Setembro, uma ficha de inscrição devidamente preenchida, juntamente com fotocópia do BI, do passaporte ou da cédula pessoal (com fotografia) de todos os atletas que pretenda inscrever.

A esses atletas será atribuído um dorsal que servirá para todas as provas e que deverá ser preservado sob possibilidade de penalização (cada atleta terá direito a 2 dorsais por época; caso pretenda um 3º dorsal terá de pagar uma taxa de 10€, não havendo possibilidade de se atribuir mais de 3 dorsais numa época). Nesse dorsal estará impresso um código de barras, dispendo a organização de um leitor que instalará no funil de meta, apressando e facilitando assim o escrutínio de resultados.

Todas as colectividades que pretendam inscrever os seus atletas no Troféu, terão de o fazer com um mínimo de 5 dias de antecedência em relação à primeira prova em que pretendam participar e devendo as inscrições ser entregues na Divisão do Desporto (as inscrições só são válidas com preenchimento da ficha de inscrições e cópia de BI).

As inscrições poderão ser feitas presencialmente na Divisão do Desporto ou por:

**Correio:**

Câmara Municipal de Oeiras  
Divisão do Desporto  
Largo Marquês de Pombal  
2780 Oeiras

**Fax:**

214 408 511

**E.mail:**

[dd.eventos@cm-oeiras.pt](mailto:dd.eventos@cm-oeiras.pt)

No dia da prova, a título extraordinário, serão aceites inscrições individuais para a prova, tendo as mesmas de ser efectuadas até às 9h15. No caso dos atletas que posteriormente pretendam aderir a uma colectividade, os pontos obtidos nesta primeira prova não serão contabilizados para a colectividade.

Todos os atletas que participarem pela primeira vez no Troféu e não apresentarem o seu BI, poderão fazê-lo até 3 dias depois da prova, sob pena de ser desclassificado da prova caso não o faça.

## 6. Ética

Não é permitido que um corredor que tenha sido inscrito por uma equipa, venha a representar outra equipa durante a mesma edição do *TROFÉU CMO - CORRIDA DAS LOCALIDADES*.

Um corredor inscrito por uma equipa e que, por qualquer motivo, queira deixar de o fazer, pode continuar a participar no *TROFÉU CMO - CORRIDA DAS LOCALIDADES*, mas apenas na qualidade de individual, devendo comunicar tal situação à CMO antes de tomar essa atitude.

Se tal situação ocorrer, serão retirados os pontos obtidos pela equipa que o atleta representou nessa prova. Contudo, o atleta manterá a sua pontuação individual, não sofrendo penalizações.

Os atletas comprometem-se em adoptar uma postura desportiva correcta e que dignifique a competição, respeitando os valores do Espírito Desportivo. Qualquer atitude tomada e que viole estes valores será avaliada pela Comissão organizadora do Troféu CMO, podendo levar à desclassificação na prova e/ou exclusão do Troféu.

## **7. Segurança**

A organização das provas garante o policiamento e controlo de trânsito à passagem dos atletas. Contudo, o trânsito não será interrompido, pelo que os atletas deverão sempre circular pela direita e, tanto quanto possível, encostados à berma.

A organização da prova garante assistência aos atletas, havendo sempre uma ambulância a acompanhar a prova.

Todos os participantes nas provas do Troféu CMO encontram-se cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais, contratado de acordo com o regulamento da Federação Portuguesa de Atletismo para estes eventos.

## **8. Classificações nas provas**

### 8.1 Classificação individual

A classificação individual é calculada por escalão e segundo a ordem de chegada no respectivo escalão. Apenas são considerados os primeiros 10 atletas de cada escalão, cabendo 10 pontos ao 1º e 1 ponto ao 10º

### 8.2. Classificação colectiva

A classificação geral por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas do clube em cada escalão. Assim, são somados os pontos obtidos por todos os atletas do clube que ficaram entre os 10 primeiros de cada escalão.

Em caso de igualdade pontual, vencerá o clube com melhores classificações nos diferentes escalões.

## **9. Classificações no Troféu**

### 9.1 Classificação individual

Para a classificação individual no Troféu pontuam todos os participantes na prova, dentro do seu escalão.

O sistema de apuramento dos resultados não faz qualquer separação entre corredores do Concelho e corredores exteriores ao Concelho.

Para a classificação final do Troféu os pontos serão atribuídos, em cada prova e em cada escalão, de acordo com o seguinte critério:

1º CLASSIFICADO	15 PONTOS
2º "	13 "
3º "	11 "
4º "	10 "
5º "	9 "
6º "	8 "
7º "	7 "
8º "	6 "
9º "	5 "
10º "	4 "
11º ao 20º "	3 "
21º ao 30º "	2 "
após o 30º "	1 "

Só pontuam os atletas que participaram num mínimo de 9 das provas do Troféu CMO (60%).

## 9.2 Classificação colectiva

A Classificação colectiva faz a discriminação entre colectividades do concelho e exteriores, pelo que são elaboradas duas classificações distintas, regendo-se ambas pelos mesmos padrões.

Para esta classificação é contabilizado o somatório de pontos obtidos em cada um dos Grande Prémios disputados.

## **10. Prémios**

### 10.1 Prémios por prova

A atribuição de prémios é da responsabilidade da entidade organizadora, comprometendo-se esta em garantir prémios aos 10 primeiros classificados de cada escalão.

### 10.2 Prémios finais do Troféu CMO

O Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades premeia as equipas e os corredores que, no decurso das diversas provas do calendário, melhor pontuação alcancem, de acordo com o seguinte critério:

a) Classificação colectiva - são premiadas as 10 equipas do concelho e as 5 equipas exteriores com maior número de pontos;

b) Classificações individuais - são premiados os 15 corredores com melhor pontuação em Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis (femininos e masculinos) e os 10 corredores com melhor pontuação nos restantes escalões.

Os prémios a atribuir no final do troféu compreendem duas tipologias:

a) Prémios pecuniários – a serem atribuídos às equipas classificadas do 1º ao 10º lugar da classificação dos clubes do concelho, de acordo com a seguinte tabela.

<b>Classificação</b>	<b>Prémio monetário</b>
1º	2.000 €
2º	1650 €
3º	1400 €
4º	1200 €
5º	1050 €
6º	900 €
7º	750 €
8º	650 €
9º	550 €
10º	500 €

b) Troféus - às 10 primeiras equipas do concelho e às 5 primeiras equipas exteriores, são atribuídos troféus, de acordo com a sua classificação. Também os atletas premiáveis receberão um troféu/medalha respeitante às suas classificações nos respectivos escalões.

c) Prémios desportivos – os atletas receberão ainda um prémio desportivo em função do resultado obtido, podendo este ser um cheque oferta numa loja de material desportivo ou um artigo desportivo.

## CALENDÁRIO DE PROVAS

### 2007

- 1 DE NOVEMBRO - VALEJAS, Valêjas Atlético Clube  
18 DE NOVEMBRO - BAIRRO DOS NAVEGADORES, Ass. Cultural e Desp. dos Navegadores  
9 DE DEZEMBRO - CARNAXIDE, Clube de Carnaxide Cultura e Desportos

### 2008

- 13 DE JANEIRO - BARCARENA, Grupo Desportivo de Barcarena  
27 DE JANEIRO - QUELUZ DE BAIXO, Grupo Recreativo "Os Fixes"  
10 DE FEVEREIRO - DAFUNDO, União Recreativa do Dafundo  
24 DE FEVEREIRO - LEIÃO, Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião  
9 DE MARÇO - RIBEIRA DA LAGE, Grupo Desportivo da Ribeira da Lage  
30 DE MARÇO - LEIÃO, Grupo Desportivo Joaninhas de Leião  
13 DE ABRIL - TERCENA, Grupo Recreativo de Tercena  
25 DE ABRIL - VILA FRIA, Clube Juventude União de Vila Fria  
11 DE MAIO - CAXIAS, Grupo Desportivo Unidos Caxienses  
25 DE MAIO - PORTO SALVO, Clube Recreativo Leões de Porto Salvo  
22 DE JUNHO - ESTÁDIO NACIONAL, NucleOeiras Atletismo  
29 DE JUNHO - LINDA-A-PASTORA, Linda-a-Pastora Sporting Clube

### INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

CÂMARA MUNICIPAL DE OEIRAS - DIVISÃO DE DESPORTO  
2784 - 501 Oeiras  
TELEFONE: 214 408 540

FAX: 214 408 511

E-MAIL: [dd.eventos@cm-oeiras.pt](mailto:dd.eventos@cm-oeiras.pt)